

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида № 25.

Принят
советом педагогов
от 17.12.2019 № 4

Утвержден
прик. от 23.12.2019 № 69-п
заведующий
Зверева Е.А.



**План мероприятий
по сохранению и укреплению здоровья детей**

«Мы за здоровье нации!»

на 2020 год.

Узловая, 2019 г.

№п/п	Содержание деятельности	Срок	Ответственный
1	Методическая работа		
1.1	Консультация для воспитателей «Эффективные формы физкультурно-оздоровительной работы с детьми»	Январь	Зам.зав. по ВиМР Маркина А.Г.
1.2	Выставка дидактических пособий по валеологии «Здоровье детей в наших руках!»	Февраль	Зам.зав. по ВиМР Маркина А.Г. Воспитатели
1.3	Семинар «Здоровьесберегающие технологии и меры по сохранению здоровья дошкольников» (в соответствии с годовым планом)	Март	Зам.зав. по ВиМР Маркина А.Г. Воспитатели
1.4	Подборка детской художественной и медико-психологической литературы по теме «Здоровый образ жизни»	Апрель	Зам.зав. по ВиМР Маркина А.Г.
1.5	Педсовет «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ» (В соответствии с годовым паном)	Апрель	Заведующий Зверева Е.А. Зам.зав. по ВиМР Маркина А.Г. Воспитатели
1.6	Ярмарка музыкально-подвижных игр	Сентябрь	Зам.зав. по ВиМР Маркина А.Г. Воспитатели
1.7	Оформление картотеки физкультурных занятий в первых младших группах	Октябрь	Воспитатели Чекмазова Н.А. Закутская Е.Ф. Кузнецова М.М.
1.8	Проектная деятельность по физическому развитию	В течение года	Педагоги
1.9	Самообразование педагогов	В течение гола	Педагоги
2	Работа с детьми		
2.1	Оптимизация режима дня: - организация пребывания детей в ДОУ в соответствии с возрастными особенностями согласно утверждённому режиму дня для всех возрастных групп на тёплый и холодный периоды; - организация прогулок в первой и второй половинах дня; - Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями согласно установленному режиму дня; - Организация НОД с соответствии с СанПин, обязательное проведение физкультминуток в середине НОД; - организация четырёх разового питания: завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник. Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе	В течение года	Заведующий Зверева Е.А. Зам.зав. по ВиМР Маркина А.Г. Воспитатели
2.2	Физкультурно-оздоровительная и профилактическая работа: - Мероприятия в режиме дня: утренняя гимнастика, бодрящая гимнастика после сна, подвижные игры, массовые спортивные соревнования, эстафеты, спортивные упражнения, оздоровительный бег.	В течение года	Заведующий Зверева Е.А. Зам.зав.по ВиМР Маркина А.Г. Воспитатели всех групп

	- Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – спортивный зал, 1 раз на открытом воздухе. - Организация водных процедур - гигиеническое умывание, мытьё рук перед едой, обливание ног перед дневным сном. - Босохождение, ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия. - Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма. - Использование релаксационных пауз: минутки тишины, музыкальные паузы. - Использование традиционного и нетрадиционного спортивного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей. - Проведение профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний –систематическое проветривание, влажная уборка, кварцевание. - Обеспечение полноценного, рационального, витаминизированного питания.		
2.3	Игровая деятельность: экологические, интеллектуальные ролевые, интерактивные, психологические игры. Игры тренинги: «Чтобы зубы не болели!», «Кто придет к тебе на помощь?». Игры путешествия	В течение года	Воспитатели всех групп
2.4	Беседы. Психологическая игра с детьми старшего дошкольного возраста: «Моё настроение».	Январь	Воспитатели всех групп
2.5	Спортивно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль	Физ.рук. Антонова Н.В.
2.6	Музыкально-спортивный праздник для детей и их пап «Папы могут!»	Февраль	Физ.рук. Антонова Н.В.
2.7	Спектакль «Будь здоров!»	Март	Муз.рук. Крикова В.Н. Воспитатели
2.8	«День здоровья с Айболитом!»	7 апреля	Муз.рук. Крикова В.Н.
2.9	Тематическое оформление физкультурного зала «Ровняемся на олимпийцев»	Апрель	Физ.рук. Антонова Н.В.
2.10	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	Апрель	Физ.рук. Антонова Н.В.
2.11	Проведение мероприятия по безопасности дорожного движения совместно с ГИБДД	Май	Зам.зав. по ВиМР Маркина А.Г. Инспектор ГИБДД
2.12	Футбольный праздник «Мультдиал -2020»	Июнь	Физ.рук. Антонова Н.В.
2.13	«День весёлых туристят - 2020»	Июль	Физ.рук. Антонова Н.В. Педагог-психолог Клюкова А.А.
2.14	Спортивно-развлекательный марафон «На приз Тульского пряника»	Сентябрь	Воспитатели всех групп
2.15	Экскурсия в спортивный зал «Спартак»	Октябрь	Физ.рук. Антонова Н.В.

2.16	Организация выставки детской литературы «В стране здоровичков!»	Ноябрь	Воспитатели всех групп
2.17	Выставка детских работ «Страна волшебная Здоровье!»	Ноябрь	Зам.зав. по ВиМР Маркина А.Г. Воспитатели всех групп
2.18	Военный квест-игра «Освобождение Узловой»	Декабрь	Физ.рук. Антонова Н.В.
2.19	Вечера развлечений во всех группах «Мы здоровье сбережем!»	В течение года	Воспитатели всех групп
2.20	Организация бесед по валеологии	В течение года	Воспитатели всех групп
3	Работа с родителями		
3.1	Выпуск газеты «Сорока-белобока»	В течение месяца	Физ.рук. Антонова Н.В.
3.2	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	27 апреля	Физ.рук. Антонова Н.В.
3.3	Выпуск групповых информационных бюллетеней, стенгазет, посвященных Году здоровья	В течение месяца	Воспитатели всех групп
	Размещение информации и видеороликов на сайте официальном сайте, трансляция на базе инфозоны детского сада	В течение года	Зам.зав. по ВиМР Маркина А.Г. Педагоги
3.4	Акция для родителей «За здоровье и безопасность детей!»	Апрель	Зам.зав. по ВиМР Маркина А.Г. Воспитатели всех групп
3.5	Участие родительской общественности в традиционном марафоне «На приз Тульского пряника»	сентябрь	Физ.рук. Антонова Н.В.
3.6	Организация общих и групповых родительских собраний «Здоровье детей – дело общее!», консультаций, бесед, практикумов.	В течение года	Заведующий Зверева Е.А. Зам.зав.по ВиМР Маркина А.Г. Воспитатели всех групп
3.7	Спортивно-музыкальный праздник «Папа может», посвященный 23 февраля		Физ.рук. Антонова Н.В.