

**МДОУ детский сад
общеразвивающего вида № 25**



Газета для детей,
а также их родителей,
их бабушек и дедушек

- белобока

**Воспитатель:
Закутская Елена Фёдоровна**

**Чем занять
ребенка
осенью...стр.2**

**Как
предупредить
респираторные
заболевания у
детей....стр.3**

**Поиграйте с
детьми...стр.4**



Чем занять ребенка осенью

Осень — прекрасное время года. Природа одаривает нас щедрым урожаем и радует глаз яркими красками, а под ногами так приятно шуршит опавшая листва. Всё было бы просто идеально, если бы со всеми этими красотами « в довесок» не шли холодные ветра, дожди и серые тучи над головой. При такой погоде любоваться осенними пейзажами куда приятней из окна, сидя в тёплом и уютном доме. Чем же занять детей, когда на улице сыро и холодно, и на прогулку особо не выйдешь?

- ❖ Сделайте бусы из желудей, рябины либо калины. Кстати, это отличный подарок для любимых бабушек!
- ❖ Сделайте букет из разноцветной листвы и украсьте им дом.
- ❖ Собирайте осенние дары природы: каштаны, желуди, шишки, семена липы...
- ❖ Соберите листья разных видов и цветов и засушите их.
- ❖ Наблюдайте за капельками дождя на стекле и слушайте их стучание. Бегать и прыгать по лужам в сапогах. Либо просто прогуляться с зонтиками под мелким теплым осенним дождем.
- ❖ Рисовать на "запотевшем" стекле рисунки (солнышко, цветы, сердечки либо разнообразные узоры).
- ❖ Побаловать родных вкусным яблочным либо тыквенным пирогом. В таком случае малыш сможет принять активное участие в совместном приготовлении, декорировании и поедании пирога.
- ❖ Делать осенние поделки из природных материалов (желудей, каштанов, шишек, листьев, яблок, веточек...)
- ❖ Прогуляться по осеннему парку, саду или лесу.
- ❖ Рисовать на природе осенний пейзаж либо собранную листву.
- ❖ Обводить разноцветными мелками листья на асфальте.
- ❖ Устроить фотосессию ребенка в листьях.
- ❖ Сплести венки из листвы. Кстати, их также можно использовать в фотосессии. Покувыркаться, поваляться, побегать по желтой листве.
- ❖ Сделайте кормушку для птиц.
- ❖ Запустить воздушного змея.



КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ДЕТЕЙ.

Осенью у детей наиболее распространены острые респираторные заболевания органов дыхания, вызываемые обычно вирусами. Распространение респираторных заболеваний происходит воздушно-капельным путем. Источником инфекции является больной, который во время разговора, кашля, чихания выделяет большое количество микробов.

С целью обеспечения сезонной профилактики ОРВИ и гриппа необходимо соблюдать следующие мероприятия:

- ✚ Соблюдать личную гигиену, в том числе :
 - Соблюдать режим дня (достаточный сон, прогулки на свежем воздухе);
 - Избегать переохлаждений;
 - Регулярно и тщательно мыть руки с мылом;
 - Научить детей во время кашля и чихания прикрывать рот и нос одноразовым платком;
 - Проводить регулярное проветривание и влажную уборку помещения с применением дезинфицирующих средств;*
- ✚ Проводить закаливающие мероприятия :
 - Обливание ног комнатной температуры на ночь;*

К наиболее распространенным народным средствам для профилактики гриппа и ОРВИ являются лук и чеснок. Но многие дети не любят эти овощи . В этом случае можно просто нарезать их, разложить по тарелочкам и расставить в комнате. Эфирные масла и фитонциды, содержащиеся в луке и чесноке, предотвращают размножение микробов и уничтожают их.

Также можно сделать «чесночные кулоны». Для изготовления потребуется контейнер (яйцо от киндер-сюрприза или капсула от бахил). Положите в него нарезанные дольки чеснока и лука, закройте и проделайте со всех сторон дырочки. Лечебный кулон повесьте на шнурок. Ребенок будет вдыхать полезные пары этих овощей.

На самом деле –это прекрасное занятие для всей семьи. Для мальчиков кулон можно сделать в виде футбольного мяча, а для девочек – в виде разноцветного кулона. В общем полет фантазии не ограничен!



ПОИГРАЙТЕ С ДЕТЬМИ

(пальчиковые игры)

🍁 «Ходит осень в нашем парке»

Ходит осень в нашем парке. (пальчиками шагаем по столу)

Дарит осень всем подарки: (показываем две ладошки сложенные вместе).

Бусы красные – рябине, (загибаем поочередно пальчики)

Фартук розовый – осине,

Зонтик желтый – тополям.

Фрукты осень дарит нам (прикладываем обе ладошки к груди).

🍁 «Осенние листья»

Раз ,два, три, четыре, пять. (загибают пальчики, начиная с большого).

Будем листья собирать. (сжимают и разжимают кулачки)

Листья березы,

Листья рябины,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем («шагают пальчиками»).

🍁 «Засолка капусты»

Мы капусту рубим, (движения прямыми кистями вверх-вниз)

Мы морковку трем, (пальцы обеих рук сжаты в кулачки, движения кулачков от себя)

Мы капусту солим, (имитировать посыпание солью из щепотки)

Мы капусту жмем. (сжимать и разжимать пальцы)

🍁 «Сороконожка»

Шла сороконожка по лесной дорожке. (дети маршируют)

Вдруг закапал дождик «кап» (дети стучат пальчиком по ладошке).

Ой, промокнул сорок лап.

Насморк мне не нужен, обойду я лужи (изображают, как обходят лужи).

Грязи в дом не принесу, каждой лапкой потрясу.

И потопаю потом (дети топают).

Ой, какой от лапок гром!

