

Газета для детей,
а также их родителей,
их бабушек и дедушек

МДОУ д/с общеразвивающего вида № 25



- белобок

Выпуск ноябрь 2020 г.

В этом номере:

Наши новости стр.2

Чем занять ребёнка в свободное время стр.3

Питание и здоровье

(из опыта работы воспитателя Кузнецовой М.М.) стр.4

Новости детского сада

Вместе – дружная семья!

3 ноября в нашем детском саду были проведены тематические занятия с воспитанниками, посвящённые Дню народного единства



Синичкин день!

Экологический праздник — Синичкин день создан по инициативе Союза охраны птиц России. В рамках природоохранной акции 12 ноября в детском саду состоялся тематический Синичкин день



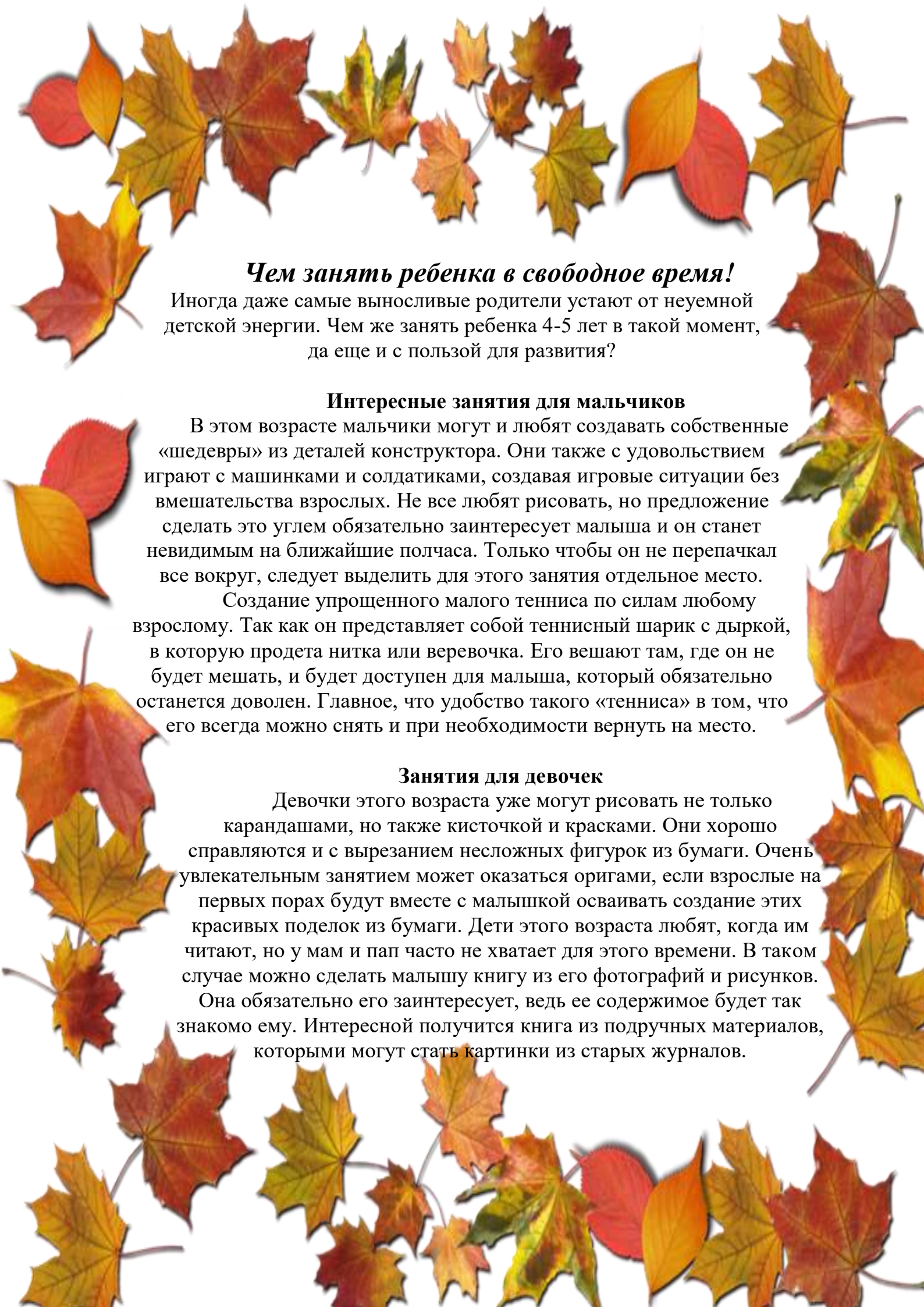
Милой мамочке!

В преддверии праздника Дня Матери, в раздевалках всех возрастных групп детского сада оформлены тематические творческие выставки. Воспитанники совместно с педагогами и родителями изготовили красочные поделки.

Участники продемонстрировали свои творческие возможности, фантазию и воображение. Композиции выставок получились милыми и трогательными, они радуют деток, родителей и сотрудников.



С праздником, дорогие мамочки!



Чем занять ребенка в свободное время!

Иногда даже самые выносливые родители устают от неумеренной детской энергии. Чем же занять ребенка 4-5 лет в такой момент, да еще и с пользой для развития?

Интересные занятия для мальчиков

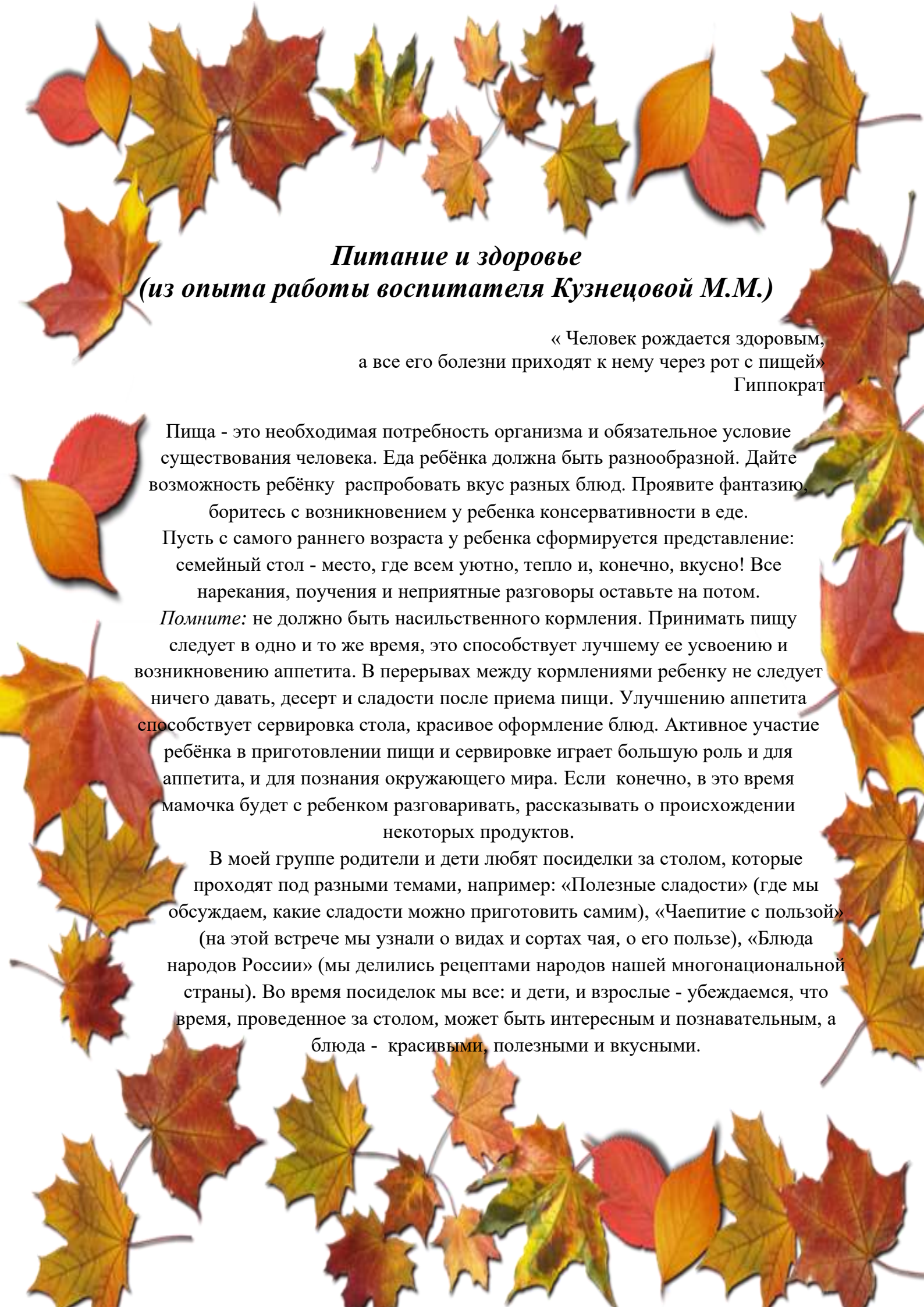
В этом возрасте мальчики могут и любят создавать собственные «шедевры» из деталей конструктора. Они также с удовольствием играют с машинками и солдатиками, создавая игровые ситуации без вмешательства взрослых. Не все любят рисовать, но предложение сделать это углем обязательно заинтересует малыша и он станет невидимым на ближайшие полчаса. Только чтобы он не перепачкал все вокруг, следует выделить для этого занятия отдельное место.

Создание упрощенного малого тенниса по силам любому взрослому. Так как он представляет собой теннисный шарик с дыркой, в которую продета нитка или веревочка. Его вешают там, где он не будет мешать, и будет доступен для малыша, который обязательно останется доволен. Главное, что удобство такого «тенниса» в том, что его всегда можно снять и при необходимости вернуть на место.

Занятия для девочек

Девочки этого возраста уже могут рисовать не только карандашами, но также кисточкой и красками. Они хорошо справляются и с вырезанием несложных фигурок из бумаги. Очень увлекательным занятием может оказаться оригами, если взрослые на первых порах будут вместе с малышкой осваивать создание этих красивых поделок из бумаги. Дети этого возраста любят, когда им читают, но у мам и пап часто не хватает для этого времени. В таком случае можно сделать малышу книгу из его фотографий и рисунков.

Она обязательно его заинтересует, ведь ее содержимое будет так знакомо ему. Интересной получится книга из подручных материалов, которыми могут стать картинки из старых журналов.



Питание и здоровье

(из опыта работы воспитателя Кузнецовой М.М.)

« Человек рождается здоровым,
а все его болезни приходят к нему через рот с пищей»
Гиппократ

Пища - это необходимая потребность организма и обязательное условие существования человека. Еда ребёнка должна быть разнообразной. Дайте возможность ребёнку распробовать вкус разных блюд. Проявите фантазию,

боритесь с возникновением у ребенка консервативности в еде.

Пусть с самого раннего возраста у ребенка сформируется представление: семейный стол - место, где всем уютно, тепло и, конечно, вкусно! Все нарекания, поучения и неприятные разговоры оставьте на потом.

Помните: не должно быть насильственного кормления. Принимать пищу следует в одно и то же время, это способствует лучшему ее усвоению и возникновению аппетита. В перерывах между кормлениями ребенку не следует ничего давать, десерт и сладости после приема пищи. Улучшению аппетита способствует сервировка стола, красивое оформление блюд. Активное участие ребёнка в приготовлении пищи и сервировке играет большую роль и для аппетита, и для познания окружающего мира. Если конечно, в это время мамочка будет с ребенком разговаривать, рассказывать о происхождении некоторых продуктов.

В моей группе родители и дети любят посиделки за столом, которые проходят под разными темами, например: «Полезные сладости» (где мы обсуждаем, какие сладости можно приготовить самим), «Чашепитие с пользой» (на этой встрече мы узнали о видах и сортах чая, о его пользе), «Блюда народов России» (мы делились рецептами народов нашей многонациональной страны). Во время посиделок мы все: и дети, и взрослые - убеждаемся, что время, проведенное за столом, может быть интересным и познавательным, а блюда - красивыми, полезными и вкусными.