



-белобока

*Газета для детей,
А также их родителей,
Их бабушек и дедушек*

В феврале, в феврале
Вьюга мчится на метле,
Заметает все пути,
Чтобы марту не пройти,
Не пройти — не прийти
И весну не привести!..

Садовский М.

• В этом номере:

- ✓ Правила поведения зимой.....стр.2
- ✓ Игры для детей и взрослых.....стр.3
- ✓ Поздравления к 23 февраля.....стр.4
- ✓ Знакомство с историей.....стр.5
- ✓ Родителям о прививках.....стр.7

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ



Не находишься под карнизами зданий.
Снег и сосульки могут упасть!



Играя в снежки, не причиняй
окружающим неудобств и травм.



Не пробуй снег и сосульки,
не облизывай металлические предметы.



Не съезжай с горки стоя.
Скатившись, сразу уходи в сторону.



Не играй и не катайся
вблизи проезжей части.



Не сиди и не лежи на снегу,
чтобы не простудиться.



Не выходи на лёд,
не проверяй его на прочность.



В гололёд ходи осторожно,
мелкими шагами.



Одевайся по погоде.
Если промочишь одежду или обувь,
смени их, чтобы не заболеть.



Отправившись на прогулку в лес
или другое незнакомое место,
не отставай от взрослых.



Игры для детей и взрослых

5 полезных и нескучных игр, которые понравятся даже взрослому. Поиграйте! Ребенок будет очень Вам благодарен. Может быть, эти моменты даже станут самым прекрасным воспоминанием на всю жизнь

✓ **Сквиглл**

Сначала ребенок рисует каракули и передает лист взрослому. Тот из них создает какой-либо образ. Затем наш художник дополняет рисунок и просит взрослого продолжить и т.д. по ходу игры старайтесь обсуждать картинки. Спрашивайте ребенка, что он нарисовал, можно помогать наводящими вопросами.

✓ **Необычное животное**

Ребенок рисует голову, загибает лист, и передает взрослому. Тот рисует туловище, загибает лист и передает его ребенку. И т.д., пока изображение не будет завершено.

✓ **Живая картина**

Поговорите о своих мечтах. А теперь по очереди покажите это с помощью пластики тела и мимики лица. Остальным нужно отгадать, что за желание Вы загадали.

✓ **Зеркало**

Ребенок будто смотрится в зеркало. Вы – взрослый – его отражение. Постарайтесь синхронно выполнять любые движения: медленно ходить по комнате, подпрыгивать, разводить руки, строить смешные рожицы, не дотрагиваясь до друг друга. Через пару минут поменяйтесь ролями.

✓ **Черепашьи гонки**

Вставайте на четвереньки, кладите на спину подушки. А теперь – НА СТАРТ! Старайтесь добраться до финиша, чтобы панцирь не упал.

23 февраля – День защитника Отечества

Папа, папочка, папуля,
Сердцем всем тебя люблю
я!

Ты — любимый и родной,
Ты, мой папочка, герой!

Будь всегда, прошу,
таким,
Самым лучшим и родным!
Будь здоровым, папа мой,
Помни, что ты мой герой,

Мой Защитник, мой
кумир,
Для меня ты — целый
мир.
Поздравляю я тебя
С Двадцать третьим
февраля!



Мой дедуля, поздравляю
С 23 Февраля.
Тебе в праздник я желаю
Быть здоровым на века.

Ты пример для всей
Отчизны
И, конечно, для меня:
Много сделал в этой
жизни.
Мы стеной все за тебя.

Будь всегда в отличной
форме,
Обожаю я тебя.
Драгоценный мой дедуля,
Очень я люблю тебя.

История праздника 23 февраля

История Дня защитника Отечества – неотъемлемая часть истории нашей страны. Этот настоящий праздник настоящих мужчин, которые в любой момент готовы встать грудью на защиту своей Родины. 15 января (28 января по новому стилю) 1918 года Советом Народных Комиссаров СССР был издан декрет о создании Рабоче-крестьянской Красной Армии. Немецкие и австро-венгерские войска наступали. Не встречая почти никакого сопротивления, они с легкостью занимали такие города, как Псков, Ревель, Минск, Нарву. К середине февраля положение на фронтах было катастрофическим. Молодую пролетарскую страну, казалось, могло спасти только чудо. 23 февраля 1918 года Совет Народных Комиссаров публикует воззвание к народу «Социалистическое отечество в опасности». Спустя один день, появляется воззвание военного главнокомандующего Н. Крыленко, призывающего всех встать к оружию, чтобы защитить революцию. Начинается всеобщая мобилизация и массовая запись в Красную Армию, которая, наконец-то, пытается оказывать сопротивление германским войскам. 3 марта 1918 года был подписан Брестский мир. Молодая советская республика смогла отстоять свое право на существование.



Почему День Защитника Отечества отмечают 23 февраля? Однозначного мнения не существует. По официальной версии, 23 февраля Красная Армия одержала первую победу над германскими войсками под Псковом. Но, все же, более правдоподобно выглядит другая версия. 10 января, за две недели до первой годовщины создания Красной Армии (28 января), Н. Подвойский, Председатель Высшей военной инспекции РККА, подал прошение об объявлении этой даты Днем Красной Армии. Его просьбу рассмотрели с некоторым опозданием. Поэтому день Красной Армии было решено совместить с другим революционным праздником – Днем Красного Подарка, который был назначен на 17 февраля. Но в 1919 году 17 февраля выпадало на понедельник, рабочий день. И праздник был единоразово перенесен на ближайшее воскресенье, 23 февраля. Но... «нет ничего более постоянного, чем временное». День защитника Отечества отмечается 23 февраля уже почти 100 лет! Справедливости ради надо сказать, что официальный статус День защитника Отечества приобрел только в 1922 году. 27 января этого года ВЦИК издал указ о торжественном праздновании Дня Красной Армии 23 февраля. В СССР праздник назывался День Советской Армии и Военно-Морского Флота. Какие бы сложные времена ни переживала Россия, как в прошлом, так и в настоящем, для солдата ее интересы превыше всего. Защитник Отечества — это вечный часовой, который никогда и ни при каких обстоятельствах не имеет права покинуть свой пост. Нельзя забывать и о том, что войсковое товарищество и единство необходимы для успешного развития военного дела и для всеобщего процветания Российской державы. Поэтому девизом для каждого защитника Отечества должен стать завет великого полководца М. И. Кутузова: «Нет выше чести, как носить российский мундир!».



Родителям о прививках

Огромное значение для предупреждения инфекционных заболеваний в детском возрасте имеют профилактические прививки.

Профилактические прививки — медицинские процедуры, цель которых — выработка в организме иммунитета против определенных инфекционных заболеваний. При вакцинации в организм человека вводится специальное вещество (вакцина), в котором содержатся ослабленные или убитые возбудители тех или иных заболеваний или же их определенные части (антигены). В ответ на это в организме человека активизируется иммунная система, которая вырабатывает антитела к возбудителю инфекции и искусственным способом формирует иммунитет к этому заболеванию. Попадая в организм, они вызывают реакции, сходные с заболеванием. Это процесс выработки нормального иммунного ответа. Поэтому и возникает температура, слабость. Реакция на вакцину зависит от здоровья иммунной системы ребёнка на момент прививки. И поэтому нельзя на 100 % предугадать, как среагирует организм. Также нельзя сказать, как у двух разных детей будет протекать одна и та же реакция на вакцину, хотя общие закономерности имеются. Подавляющее большинство детей хорошо переносит прививку. У них сохраняются сон и аппетит, бодрое самочувствие. Однако родителям необходимо знать, что несмотря на отсутствие видимых изменений в состоянии ребенка, в течение 2-3 недель после прививки в организме происходят важные процессы — все его силы направлены на выработку защиты от инфекции. В этот период дети более подвержены простудным и другим заболеваниям. Поэтому необходимо в это время тщательно соблюдать режим дня и питания, оберегать детей от контактов с больными, не посещать с ними многолюдные места. Это залог того, что после вакцинации выработается стойкий иммунитет и не будет осложнений.

Уважаемые родители! Профилактические прививки — надежное средство защиты инфекционных заболеваний! Не отказывайтесь от их проведения!

