

МДОУ д/с общеразвивающего вида № 25

Выпуск №8 август 2021 г.



В августе солнце греет, а вода холодеет.

Август варит, сентябрь к столу подает.

Август — венец лета.

Август два часа уволок — от дня убавил, ночи прибавил.

Август и у рыб сытная пора.

Стр.2

Профилактика
коронавирусной
инфекции

Стр.3

3 августа -
день
арбуза

Стр.4

Мастер
класс по
рисованию
«объёмными
красками»
«Арбуз»

Профилактика коронавирусной инфекции

Меры профилактики, которые должен соблюдать каждый человек:

Не прикасаться руками к лицу. Ученые подсчитали, что в среднем человек за час 25 раз трогает свое лицо руками. При этом этими же руками люди касаются разных поверхностей, на которых может обитать вирус. В половине случаев заражение происходит посредством проникновения вируса через слизистые – глаза, рот, нос.

Мыть руки. Такая вроде бы простая и элементарная процедура на настоящий момент считается самой эффективной профилактикой COVID-19. Руки надо мыть как можно чаще, причем делать это нужно в течение 40-60 секунд. Если вы моете руки в общественном месте, кран после мытья рук следует закрывать одноразовым полотенцем, которым вы вытерли руки. Рекомендуется использовать жидкое мыло, так как на твердом мыле могут остаться микроорганизмы.

Использовать антисептики. Длительность обработки рук составляет 20-30 секунд. Но при покупке данных средств важно обращать внимание на состав. Рекомендуемая концентрация – 80% этанола, 1,45% глицерина, 0,125% перекиси водорода.

Если во время чихания и кашля прикрывать рот и нос, экспансию COVID-19 можно предотвратить. Кашлять и чихать нужно в салфетку, а если ее под рукой нет – в сгиб локтя. После использования салфетки, ее нужно сразу же выбросить в мусорный контейнер. Многие люди прикрывают рот и нос во время кашля и чихания ладонями – это неправильно и достаточно опасно. Вирус попадает на руки, которыми человек впоследствии прикасается к различным предметам.

Носить маску. Данное изделие предназначено для больных людей, а также для тех, кто ухаживает за больными. Маска

3 августа -день арбуза

Всемирный день арбуза отмечают в США, Европе, России и странах СНГ. В России самые масштабные праздничные мероприятия разворачиваются в «арбузных столицах»: Астрахани, Камышине (Волгоградская область) и Соль-Илецке (Оренбургская область). Здесь проходят:

- ярмарки арбузов, арбузного мёда, цукатов и других сладостей и блюд, приготовленных из этой ягоды;
- конкурсы между фермерами и садоводами-любителями на самый большой арбуз;
- мастер-классы по художественной резке на арбузах;
- соревнования «Кто быстрее съест арбуз», «Кто съест больше арбузных долек», «Кто дальше плюнет арбузные семечки» и другие, не менее весёло

Арбуз – это кладёзь витаминов и микроэлементов. Его сладкие дольки богаты витаминами группы В, С, РР, которые улучшают сон, укрепляют иммунитет, снимают усталость и предотвращают раннее старение. Калий в арбузной мякоти способствует укреплению сердечно-сосудистой системы, фолиевая кислота улучшает пищеварение и освежает цвет лица, а магний эффективно борется со стрессами и депрессиями.

(!) В этой сладкой ягоде нет трудноусвояемых сахаров, а значит её можно употреблять в пищу даже диабетикам.

На своей исторической Родине, в Южной Африке, дикие арбузы имеют мелкие, горькие, несъедобные плоды.

Историки выяснили, что древние римляне употребляли арбузы в пищу, мариновали их и делали из них варенье. Древние египтяне клали арбузные семечки в гробницы фараонов. В России полосатые гиганты появились в XVII веке, и первое время считались деликатесом для вельмож. С конца XVII века их стали выращивать в Астраханской области.

Сегодня рекорсменом по выращиванию арбузов считается Китай, а по поеданию – США.



Мастер класс по рисованию «объёмными красками» «Арбуз»

Рисование с использованием нетрадиционных техник рисования завораживает и увлекает детей. Это свободный творческий процесс, когда не присутствует слово нельзя, а существует возможность нарушать правила использования некоторых материалов.

Волшебство, красота и полёт воображения! Дети в восторге и в нескрываемом удивлении! На ощупь пена приятна, запах необычный, "вкусный " А ещё и рисовать можно! Чудеса! Здорово! Ребятки не испугались необычной краски и с большим удовольствием размешивали и рисовали.

Творите! Пробуйте! Вы даже не представляете, какие чудесные краски могут получиться из обычной пены для бритья и клея ПВА!

Вам понадобятся:

- 2 части пены для бритья
- 1 часть клея ПВА
- Красители (пищевые или гуашь)

В миске или чашке смешать клей ПВА и пену для бритья. Краситель лучше добавлять сначала в ПВА, а потом к этой смеси аккуратно примешивать пену, чтобы она оставалась такой же объёмной.

Время сушки - около 3 часов.

Создавайте для ваших детей МИР НОВОГО ВОЛШЕБНОГО ТВОРЧЕСКОГО КОРОЛЕВСТВА!

