

*МДОУ д/с общеразвивающего вида № 25  
Выпуск №11 ноябрь 2021 г.*

*Газета для детей,  
А также их родителей,  
Их бабушек и дедушек.*



## -белобока

В ноябре зима с осенью борются.  
В ноябре осень-жируха со злюкой-зимой борются.  
В ноябре мороз приосанивается.  
В ноябре рассвет с сумерками среди дня встречаются.  
В ноябре тепло морозу не указ.

### СЕГОДНЯ в НОМЕРЕ

Стр.2  
4 ноября -  
день  
народного  
единства

Стр.3  
Памятка  
для  
родителей  
по  
профилакти  
ке гриппа и  
ОРВИ

Стр.4  
Поделка из  
листьев для  
детей  
«Улитка»

## 4 ноября - день народного единства



4 ноября в России ежегодно с 2005 года отмечается День народного единства. Праздник установлен в память об освобождении Москвы народным ополчением от польских интервентов в 1612 году. Официальный статус дня воинской славы получил после принятия 29 декабря 2004 года поправок в федеральный закон "О днях воинской славы и памятных датах России". Является нерабочим днем.

Традиционно в День народного единства в Кремле президент РФ вручает государственные награды выдающимся деятелям науки и искусства, а также иностранным гражданам за большой вклад в укрепление дружбы и развитие культурных связей с Россией. Также глава государства возлагает цветы к памятнику Минину и Пожарскому в Москве.

В российских городах проходят шествия и митинги, организованные политическими партиями и общественными движениями, концерты, ярмарки, исторические реконструкции и так далее.

## **ПАМЯТКА для родителей по профилактике ОРВИ и гриппа у детей**

С целью обеспечения сезонной профилактики ОРВИ и гриппа необходимо проводить следующие мероприятия:

### **Обеспечение соблюдения правил личной гигиены, в том числе:**

- соблюдение режима дня (достаточный сон, прогулки на свежем воздухе, избегать физических и умственных перегрузок);
- избегать как переохлаждений, так и перегревания детей, особенно младшего возраста;
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом;
- использовать индивидуальные или одноразовые полотенца;
- во время кашля и чихания прикрывать рот и нос одноразовыми платками

### **Проведение регулярного проветривания и влажной уборки помещения, в котором находится ребенок и квартиры в целом**

**Проведение закаливающих мероприятий** (обливание ног водой комнатной температуры на ночь; для детей младшего возраста - пребывание без одежды в условиях комнатной температуры при отсутствии сквозняков в течение нескольких минут перед кормлением)

### **Проведение неспецифической профилактики простудных заболеваний**

#### **ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ:**

- Изолировать ребенка от других детей (членов семьи)
- Вызвать врача
- Исключить пребывание ребенка в организованном коллективе

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Грипп, вызываемый постоянно изменяющимся вирусом, протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем, а также через руки, которыми мы прикрываем нос и рот вовремя чихания и каш

### **Каковы симптомы заболевания?**

Симптомы гриппа: повышенная температура, кашель, боль в горле, ломота в теле, головная боль, озноб и усталость, изредка - рвота и понос.

### **Особенности течения гриппа**

У взрослых болезнь, как правило, начинается внезапно с резкого повышения температуры, головной боли, мышечных и суставных болей.

У детей грипп протекает по-разному: одни становятся вялыми, много спят, другие - беспокойными, раздражительными, температура повышается до 37 - 38 градусов, отмечается затрудненное дыхание.

### **Вирус гриппа заразен!**

Известно, что больной гриппом может быть заразным, начиная с 1 дня до появления первых симптомов заболевания и до 7 дней после начала заболевания.

### **Чтобы воспрепятствовать распространению вируса гриппа, необходимо:**

- Сделать прививку против гриппа, так как вакцина является наиболее эффективным средством профилактики.
- Проводить влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств.
- Регулярно проветривать помещение.
- Научить детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
- Научить детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей. Научить детей не подходить к больным ближе, чем на полтора - два метра.
- Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные и образовательные учреждения).

## Поделка из листьев «Улитка»

Нам потребуется: листья клёна



Ножницы

Пластелин

Скотч

Глаза

Чтобы сделать основу – туловище улитки, возьмите красный пластилин и слепите из него колбаску, так чтобы один конец был немного толще второго.

Сделайте на более толстом конце разрез и оформите половинки, полученный при разрезе, чтобы они стали похожими на антенны улитки.

Тело необходимо согнуть

Чтобы использовать кленовые листья для домика улитки, обрезаем им черенки

Складываем лист, чтобы получилась полоска

Скрутите полоску, начав с узкой части

Чтобы сделать домик более объемным, скручивайте таким образом несколько листиков.

Закрепите домик на туловище из пластилина

Прикрепите пластиковые глаза и обозначьте рот.

