Меню групп раннего возраста на 02.10.2023

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Плов фруктовый с яблоками	130	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом	33/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай со сгущенным молоком	160	2,5	6,4	18,67	110,590	4
2-й завтрак	Сок	95	0,8	0,2	7,5	38,0	36
Обед	Салат из моркови	46	0.5	1.5	1.48	30.2	5,0
	Суп «Овощной» на курином бульоне со сметаной	180,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Азу из мяса кур	80	17,98	28,78	26,41	134,94	-
	Макароны отварные со слив.маслом	110	2.1	40.27	3.3	147	6
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Кисель	160	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Молоко	175	0,1	-	11,7	48,1	0,8
	Пряник	32	2,0	0,55	21,65	10,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 02.10.2023

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Плов фруктовый с яблоками	130	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом	32/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-

	Чай со сгущенным молоком	180	2,5	6,4	18,67	110,590	4
2-й завтрак	Сок	95	0,8	0,2	7,5	38,0	36
Обед	Салат из моркови	46	0.5	1.5	1.48	30.2	5,0
	Суп «Овощной» на курином бульоне со сметаной	200,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Азу из мяса кур	100	17,9 8	28,7 8	26,41	134,94	-
	Макароны отварные со слив.маслом	125	2.1	40.2 7	3.3	147	6
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Кисель	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Молоко	179	0,1	-	11,7	48,1	0,8
	Пряник	32	2,0	0,55	21,65	10,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 02.10.2023

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Плов фруктовый с яблоками	130	14.1 9	13.0 5	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом	32/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай со сгущенным молоком	160	2,5	6,4	18,67	110,590	4
П-Завтрак	Сок	113	0,8	0,2	7,5	38,0	36
Обед	Салат из моркови	46	0.5	1.5	1.48	30.2	5,0
	Суп «Овощной» на курином бульоне со сметаной	200,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58

	Азу из филе куриной грудки	100	17,98	28,78	26,41	134,94	-
	Макароны отварные со слив.маслом	125	2,1	40,27	3,3	147	6
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Кисель	180	0,06	-	15,27	62,5	6
Полдник уплотнен ный	Каша молочная манная	200	0,1	9,64	11,7	148,1	0,8
	Булка	32	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Молоко	180	0,1	-	11,7	48,1	-
	Пряник	32	1,0	0,27	10,85	15,0	-