

Меню групп раннего возраста на 16.10.2023

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Пудинг творожно-манный	130	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Соус молочный	40	1,5	5,75	3,75	71,7	0,1
	Булка со сливочным маслом	34/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	160	3,2	2,5	18,67	110,590	4
Банан	Сок	150	0,8	0,2	7,5	38,0	36
Обед	Салат «Зимний»	50	0.71	2.99	4.81	39.32	9.75
	Суп вермишелевый на курином бульоне	180,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Голубцы ленивые формованные	160	17,98	28,78	26,41	134,94	-
	Соус	40	2.1	40.27	3.3	47	6
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	160	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Суп молочный гречневый	185	0,1	-	11,7	48,1	0,8
	Булка	32	2,0	0,55	21,65	10,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 16.10.2023

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Пудинг творожно-манный	130	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5

	Соус молочный	40	1,5	5,75	3,75	71,7	0,1
	Булка со сливочным маслом	34/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	180	3.2	2.5	18,67	110,590	4
Банан	Сок	152	0,8	0,2	7,5	38,0	36
Обед	Салат «Зимний»	50	0.71	2.99	4.81	39.32	9.75
	Суп вермишелевый на курином бульоне	200,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Голубцы ленивые формованные	180	17,98	28,78	26,41	134,94	-
	Соус	40	2.1	40.27	3.3	47	6
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Суп молочный гречневый	205	0,1	-	11,7	48,1	0,8
	Булка	32	2,0	0,55	21,65	10,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 16.10.2023

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Пудинг творожно-манный	130	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Соус молочный	40	1,5	5,75	3,75	71,7	0,1
	Булка со сливочным маслом	34/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	180	3,405	2,995	18,67	110,590	4
II-Завтрак	Сок	152	0,8	0,2	7,5	38,0	36

Обед	Салат «Зимний»	30	0.71	2.99	4.81	39.32	9.75
	Суп вермишелевый на курином бульоне	200,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Голубцы ленивые	180	17,98	28,78	26,41	134,94	-
	Соус	40	2.1	40.27	3.3	47	6
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник уплотнен ный	Суп молочный гречневый	200	0,1	-	11,7	48,1	0,8
	Булка	32	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Чай	180	0,1	-	11,7	48,1	-
	Печенье	24	1,0	0,27	10.85	15,0	-