

Меню на 27.10.2023 для групп раннего возраста

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная гречневая	180	6,5	8,3	23,52	219,8	0,9
	Булка с маслом	35/5 /19	1,91	4,61	14,49	110,1	1,91
	Чай	160	7,5	3,2	18,67	150,590	4
II-Завтрак	Сок	82	1,05	5,1	7,95	82,5	-
Обед	Салат из свёклы с кукурузой	55	6,8	3,9	4,5	59,75	0,8
	Суп картофельно-фасолевый на курином бульоне	180	7,3	5,2	30,0	218,0	4,6
	Котлета рыбная	60	12,31	10,91	9,23	189,0	1,4
	Картофельное пюре	110	3,0	5,0	20,1	130,0	0,5
	Соус	40	0,33	0,06	1,3	6,0	0,4
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	160	0,06	-	15,27	62,5	6
Полдник	Молоко	162	1,67	6,82	8,06	73,8	0,36
	Печенье овсяное	59	0,1	-	11,7	48,1	-

Меню групп дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом на 27.10.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная гречневая	205	6,5	8,3	23,52	219,8	0,9
	Булка со сливочным маслом	33/5/19	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180	2,5	3,2	18,67	50,590	4
II-Завтрак	Сок	86	1,05	5,1	7,95	82,5	-

Обед	Салат из свёклы с кукурузой	55	6,8	3,9	4,5	59,75	0,8
	Суп картофельно-фасолевый на курином бульоне	200	7,3	5,2	30,0	218,0	4,6
	Котлета рыбная	70	12.3 1	10.9 1	9.23	189,0	1.4
	Картофельное пюре	125	3,0	5,0	20,1	130,0	0,5
	Соус	40	0,33	0,06	1,3	6,0	0,4
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Молоко	179	1,67	6,82	8,06	73,8	0,36
	Печенье овсяное	59	0,1	-	11,7	48,1	-

Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 27.10.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная гречневая	200	6,5	8,3	23.52	219.8	0,9
	Булка со сливочным маслом	33/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180	2,5	3,2	18,67	50,590	4
II-Завтрак	Сок	82	-	-	10.5	48	1.2
Обед	Салат из свёклы с кукурузой	50	6.8	3.9	4.5	59.75	0.8
	Суп картофельно-фасолевый на курином бульоне	200	7,3	5,2	30,0	218,0	4,6
	Котлета рыбная	70	12.3 1	10.9 1	9.23	189,0	1.4
	Картофельное пюре	125	3,0	5,0	20,1	130,0	0,5
	Соус	40	0,33	0,06	1,3	6,0	0,4
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из	180	0,06	-	15.27	62.5	6

	сухофруктов						
Полдник уплотнен ный	Рожки с маслом и сахаром	115	2,5	4,2	18,2	115,7	-
	Молоко	171	1,67	6,82	8,06	73,8	0,36
	Печенье овсяное	59	0,1	-	11,7	48,1	-