**Меню групп раннего возраста на 01.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | Энерге-тическая ценность (ккал) | Вита-мин С |
| Б | Ж | У |  |
| Завтрак | Каша молочная «Дружба» | 180 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | 297.8 | 0,5 |
| Булка с маслом  | 34/16  | 1,91 | 4,61 | 14,49 | 110,1 | - |
| Чай | 160 | 3,405 | 2,995 | 18,67 | 110,590 | 0.17 |
| II-Завтрак | Сок | 95 | - | - | 20.5 | 48 | 1.2 |
| Обед | Салат из капусты | 50 | 0.32 | 0.56 | 3.31 | 7,5 | 0,36 |
| Суп гороховый на курином бульоне  | 180,0 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | 138.85 | 9.58 |
| Котлета рыбная  | 60/40 | 7,98 | 8,78 | 11,41 | 134,94 | 2,5 |
| Картофельное пюре | 160 | 5,0 | 2,5 | 17,0 | 110,0 | - |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |
| Компот «Ассорти» | 160 | 0,06 | - | 15.27 | 62.5 | 6 |
| Полдник | Крем-брюле | 160 | - | - | 17,0 | 75,0 | - |
| Булочка домашняя | 60 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 85,0 | - |

**Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 01.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | Энерге-тическая ценность (ккал) | Вита-мин С |
| Б | Ж | У |  |
| Завтрак | Каша молочная «Дружба» | 200 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | 297.8 | 0,5 |
| Булка с маслом  | 34/16  | 1,91 | 4,61 | 14,49 | 110,1 | - |
| Чай  | 180 | 3,405 | 2,995 | 18,67 | 110,590 | 0.17 |
| II-Завтрак | Сок | 95 | - | - | 10.5 | 48 | 1.2 |
| Обед | Салат из капусты | 50 | 0.32 | 0.56 | 3.31 | 7,5 | 0,36 |
| Суп гороховый на курином бульоне  | 200,0 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | 138.85 | 9.58 |
| Котлета рыбная  | 70/40 | 7,98 | 8,78 | 11,41 | 134,94 | 2,5 |
| Картофельное пюре | 165 | 5,0 | 2,5 | 17,0 | 110,0 | - |
| Хлеб ржаной | 39 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |
| Компот «Ассорти» | 180 | 0,06 | - | 15.27 | 62.5 | 6 |
| Полдник | Крем-брюле | 180 | - | - | 17,0 | 75,0 | 0,58 |
| Булочка домашняя  | 60 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 85,0 | - |

**Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 01.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | Энерге-тическая ценность (ккал) | Вита-мин С |
| Б | Ж | У |  |
| Завтрак | Каша молочная «Дружба» | 200 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | 297.8 | 0,5 |
| Булка с маслом  | 34/5  | 1,91 | 4,61 | 14,49 | 110,1 | - |
| Чай  | 180 | 3,405 | 2,995 | 18,67 | 110,590 | 0.17 |
| II-Завтрак | Сок | 95 | - | - | 10.5 | 48 | 1.2 |
| Обед | Салат из капусты | 50 | 0.32 | 0.56 | 3.31 | 7,5 | 0,36 |
| Суп гороховый на курином бульоне  | 200,0 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | 138.85 | 9.58 |
| Котлета рыбная  | 70/40 | 7,98 | 8,78 | 11,41 | 134,94 | 2,5 |
| Картофельное пюре | 180 | 5,0 | 2,5 | 17,0 | 110,0 | - |
| Хлеб ржаной | 39 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |
| Компот «Ассорти» | 180 | 0,06 | - | 15.27 | 62.5 | 6 |
| Уплотненный полдник | Рис с тушёными овощами | 150 | 5,0 | 2,5 | 17,0 | 110,0 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Крем-брюле | 180 | - | - | 17,0 | 75,0 | 0,58 |
| Булочка домашняя  | 55 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 85,0 | - |