

Меню групп раннего возраста на 03.11.2023

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	180	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом	33/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	160	-	-	11,7	48,1	-
II-Завтрак	Сок	87	-	-	10.5	48	1.2
Обед	Огурец свежий	33	0.5	1.5	1.48	30.2	5,0
	Суп овощной на курино-мясном бульоне	180,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Печень-по-строгановски	70	8,0	3,0	6,0	81,0	0,26
	Рис	110	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	160	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Кулеш молочный пшённый	180	5.22	4.5	7.2	95.4	-
	Булка	33	2,0	0,55	21,65	10,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 03.11.2023

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	200	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом	33/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180	-	-	11,7	48,1	-
II-Завтрак	Сок	87	-	-	10.5	48	1.2

Обед	Огурец свежий	33	0,5	1,5	1,48	30,2	5,0
	Суп овощной на курино-мясном бульоне	200,0	6,66	7,56	16,13	138,85	9,58
	Печень-по строгановски	90	8,0	3,0	6,0	81,0	0,26
	Рис	125	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,06	-	15,27	62,5	6
Полдник	Кулеш молочный пшённый	200	5,22	4,5	7,2	95,4	-
	Булка	33	2,0	0,55	21,65	10,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 03.11.2023

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	200	14,19	13,05	32,62	297,8	0,5
	Булка с маслом	33/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180	5,12	5,12	11,7	48,1	-
II-Завтрак	Сок	87	-	-	10,5	48	1,2
Обед	Огурец свежий	33	0,5	1,5	1,48	30,2	5,0
	Суп овощной на курино-мясном бульоне	200,0	6,66	7,56	16,13	138,85	9,58
	Печень-по строгановски	90	8,0	3,0	6,0	81,0	0,26
	Рис	125	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,06	-	15,27	62,5	6
Полдник	Кулеш молочный	180	5,22	4,5	7,2	95,4	-

уплотнен ный	пшённый						
	Булка	33	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Кофейный напиток	180	-	-	11,7	48,1	0,01
	Вафли	20	2,75	2,25	3,6	47,6	-