

### Меню на 08.11.2023 для групп раннего возраста

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Запеканка творожная	120	6,21	5,28	27,90	197,9	0,3
	Подлива сладкая из фруктового киселя	40	-	-	10,8	5,0	0,7
	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Какао с молоком	160	5,4	3,4	11,7	48,1	-
П-Завтрак	Сок	95	-	-	10,5	48	1,2
Обед	Салат из свежей капусты	50	0,29	0,07	1,29	12,0	4,56
	Рассольник на курином бульоне со сметаной	180	7,3	5,2	30,0	218,0	4,6
	Жаркое-по домашнему	180	17,7	15,2	---	207	0,47
	Хлеб	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот «Ассорти»	160	0,06	-	15,27	62,5	6
Полдник	Кулеш молочный рисовый	180	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Булка	33	1,5	0,35	15,4	6,5	-

### Меню групп дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом на 08.11.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Запеканка творожная	120	6,21	5,28	27,90	197,9	-
	Подлива сладкая из фруктового киселя	40	-	-	10,8	5,0	-

	Булка со сливочным маслом	32/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Какао с молоком	180	5,4	3,4	11,7	48,1	-
П-Завтрак	Сок	119	-	-	10,5	48	1,2
ОБЕД	Салат из свежей капусты	50	0,29	0,07	1,29	6,0	4,56
	Рассольник на курином бульоне со сметаной	200	7,3	5,2	30,0	218,0	4,6
	Жаркое-по домашнему	200	17,7	15,2	---	207	0,47
	Хлеб ржаной	41	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот Ассорти	180	0,06	-	15,27	62,5	6
Полдник	Кулеш молочный рисовый	200	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Булка	34	1,5	0,35	15,4	6,5	-

### Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 08.11.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Запеканка творожная	120	6,21	5,28	27,90	197,9	-
	Подлива сладкая из фруктового киселя	40	-	-	10,8	5,0	-
	Булка со сливочным маслом	32/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Какао с молоком	180	5,4	3,4	11,7	48,1	-
П-Завтрак	Сок	119	-	-	10,5	48	1,2
Обед	Салат из свежей капусты	50	0,29	0,07	1,29	6,0	4,56
	Рассольник на курином бульоне со сметаной	200	7,3	5,2	30,0	218,0	4,6

	Жаркое-по домашнему	90	17,7	15,2	---	207	0.47
	Хлеб ржаной	41	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот «Ассорти»	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Уплотненный полдник	Кулеш молочный рисовый	180	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Булка	33	1.5	0,35	15.4	6,5	-
	Чай	180	3,40	2,99	18,67	110,590	0.4
	Вафли	20	2,0	0,55	21,65	10,0	-