Меню групп раннего возраста на 27.12.2023

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	180	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом	34/16	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	160	3,405	2,995	18,67	110,590	0.17
II-Завтрак	Сок	95	-	-	20.5	48	1.2
Обед	Огурец свежий	28	0.32	0.56	3.31	7,5	0,36
	Суп гороховый на курином бульоне	180,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Биточки рыбные	60	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Картофельное пюре	160	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот «Ассорти»	160	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Крем-брюле	160	-	-	17,0	75,0	-
	Булочка домашняя	60	2,0	0,55	21,65	85,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 27.12.2023

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом	34/16	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180	3,405	2,995	18,67	110,590	0.17
II-Завтрак	Сок	95	-	-	10.5	48	1.2

Обед	Огурец свежий	28	0,32	0,56	3,31	7,5	0,36
	Суп гороховый на курином бульоне	200,0	6,66	7,56	16,13	138,85	9,58
	Биточки рыбные	70	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Картофельное пюре	165	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Хлеб ржаной	39	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот «Ассорти»	180	0,06	-	15,27	62,5	6
Полдник	Крем-брюле	180	-	-	17,0	75,0	0,58
	Булочка домашняя	60	2,0	0,55	21,65	85,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 27.12.2023

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	14,1 9	13,0 5	32,62	297,8	0,5
	Булка с маслом	34/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180	3,40 5	2,99 5	18,67	110,590	0,17
П-Завтрак	Сок	95	-	-	10,5	48	1,2
Обед	Огурец свежий	28	0,32	0,56	3,31	7,5	0,36
	Суп гороховый на курином бульоне	200,0	6,66	7,56	16,13	138,85	9,58
	Биточки рыбные	70	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Картофельное пюре	180	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Хлеб ржаной	39	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот «Ассорти»	180	0,06	-	15,27	62,5	6
Уплотненный полдник	Лапша молочная	200	5,0	2,5	17,0	110,0	-

	Крем-брюле	180	-	-	17,0	75,0	0,58
	Булочка домашняя	55	2,0	0,55	21,65	85,0	-