

Меню групп раннего возраста на 13.12.2023

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	180	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом	34/16	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	160	3,405	2,995	18,67	110,590	0.17
II-Завтрак	Йогурт	95	-	-	20.5	48	1.2
Обед	Салат из капусты	50	0.32	0.56	3.31	7,5	0,36
	Суп гороховый на курином бульоне	180,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Биточки рыбные	60	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Картофельное пюре	160	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из изюма	160	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Крем-брюле	160	-	-	17,0	75,0	-
	Булочка домашняя	60	2,0	0,55	21,65	85,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 13.12.2023

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом	34/16	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180	3,405	2,995	18,67	110,590	0.17
II-Завтрак	Сок	95	-	-	10.5	48	1.2

Обед	Салат из капусты	50	0.32	0.56	3.31	7,5	0,36
	Суп гороховый на курином бульоне	200,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Биточки рыбные	70	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Картофельное пюре	165	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Хлеб ржаной	39	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из изюма	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Крем-брюле	180	-	-	17,0	75,0	0,58
	Булочка домашняя	60	2,0	0,55	21,65	85,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 13.12.2023

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом	34/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180	3,405	2,995	18,67	110,590	0.17
II-Завтрак	Сок	95	-	-	10.5	48	1.2
Обед	Салат из капусты	50	0.32	0.56	3.31	7,5	0,36
	Суп гороховый на курином бульоне	200,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Биточки рыбные	70	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Картофельное пюре	180	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Хлеб ржаной	39	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из изюма	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Уплотненный полдник	Лапша молочная	200	5,0	2,5	17,0	110,0	-

	Крем-брюле	180	-	-	17,0	75,0	0,58
	Булочка домашняя	55	2,0	0,55	21,65	85,0	-