

Меню на 26.01.2024 для групп раннего возраста

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная манная	180	6,5	8,3	23,52	219,8	0,9
	Булка с повидлом	35/5 /19	1,91	4,61	14,49	110,1	1,91
	Чай с лимоном	160	7,5	3,2	18,67	150,590	4
II-Завтрак	Банан	100	1,05	5,1	7,95	82,5	-
Обед							
	Рисовый суп на к/м бульоне	180	7,3	5,2	30,0	218,0	4,6
	Палочки рыбная	60	12,31	10,91	9,23	189,0	1,4
	Картофельное пюре	110	3,0	5,0	20,1	130,0	0,5
	Соус	40	0,33	0,06	1,3	6,0	0,4
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из изюма	160	0,06	-	15,27	62,5	6
Полдник	Снежок	180	1,67	6,82	8,06	73,8	0,36
	Пряник	75	0,1	-	11,7	48,1	-

Меню групп дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом на 26.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная манная	200	6,5	8,3	23,52	219,8	0,9
	Булка с повидлом	33/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай с лимоном	180	2,5	3,2	18,67	50,590	4
II-Завтрак	Банан	86	1,05	5,1	7,95	82,5	-
Обед							
	Рисовый суп на	200	7,3	5,2	30,0	218,0	4,6

	к/м бульоне						
	Палочки рыбная	70	12,3 1	10,9 1	9,23	189,0	1,4
	Картофельное пюре	125	3,0	5,0	20,1	130,0	0,5
	Соус	40	0,33	0,06	1,3	6,0	0,4
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из изюма	180	0,06	-	15,27	62,5	6
Полдник	Снежок	179	1,67	6,82	8,06	73,8	0,36
	Пряник	59	0,1	-	11,7	48,1	-

Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 26.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная манная	200	6,5	8,3	23,52	219,8	0,9
	Булка с повидлом	33/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай с лимоном	180	2,5	3,2	18,67	50,590	4
П-Завтрак	Банан	82	-	-	10,5	48	1,2
Обед							
	Рисовый суп на к/м бульоне	200	7,3	5,2	30,0	218,0	4,6
	Палочки рыбная	70	12,3 1	10,9 1	9,23	189,0	1,4
	Картофельное пюре	125	3,0	5,0	20,1	130,0	0,5
	Соус	40	0,33	0,06	1,3	6,0	0,4
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из изюма	180	0,06	-	15,27	62,5	6
Полдник уплотненный	Снежок	200	2,5	4,2	18,2	115,7	-
	Пряник	32	1,67	6,82	8,06	73,8	0,36
	Макароны с овощами	120	0,1	-	11,7	48,1	-