**Меню групп раннего возраста на 30.01.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | | Вита-мин С |
| Б | Ж | У | |  |
| Завтрак | Сырники | | 130 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | | 297.8 | 0,5 |
| Соус молочный | | 40 | 1,5 | 5,75 | 3,75 | | 71,7 | 0,1 |
| Булка с повидлом | | 31/11 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | | 110,1 | - |
| Кофейный напиток | | 160 | 3,2 | 2,5 | 18,67 | | 110,590 | 4 |
| 2й завтрак | Сок | | 95 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | | 38,0 | 36 |
| Обед |  | |  |  |  |  | |  |  |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | | 180,0 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | | 138.85 | 9.58 |
| Капуста тушеная | | 180 | 17,98 | 28,78 | 26,41 | | 134,94 | - |
| Котлета | | 60 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | | 138.85 | 9.58 |
| Хлеб ржаной | | 42 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |
| Компот из сухофруктов | | 160 | 0,06 | - | 15.27 | | 62.5 | 6 |
| Полдник | | Суп молочный гречневый | 185 | 0,1 | - | 11,7 | | 48,1 | 0,8 |
| Булка | 32 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |

**Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 30.01.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | | Вита-мин С |
| Б | Ж | У | |  |
| Завтрак | Сырники | 130 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | | 297.8 | 0,5 |
| Соус молочный | 40 | 1,5 | 5,75 | 3,75 | | 71,7 | 0,1 |
| Булка с повидлом | 34/5 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | | 110,1 | - |
| Кофейный напиток | 180 | 3.2 | 2.5 | 18,67 | | 110,590 | 4 |
| II-Завтрак | Сок | 95 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | | 38,0 | 36 |
| Обед |  |  |  |  |  | |  |  |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 200,0 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | | 138.85 | 9.58 |
| Капуста тушеная | 200 | 17,98 | 28,78 | 26,41 | | 134,94 | - |
| Котлета | 70 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | | 138.85 | 9.58 |
| Хлеб ржаной | 42 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,06 | - | 15.27 | | 62.5 | 6 |
| Полдник | Суп молочный гречневый | 205 | 0,1 | - | 11,7 | | 48,1 | 0,8 |
| Булка | 32 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |

**Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 30.01.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | | Вита-мин С |
| Б | Ж | У | |  |
| Завтрак | Запеканка творожная | 130 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | | 297.8 | 0,5 |
| Соус молочный | 40 | 1,5 | 5,75 | 3,75 | | 71,7 | 0,1 |
| Булка с повидлом | 34/5 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | | 110,1 | - |
| Кофейный напиток | 180 | 3,405 | 2,995 | 18,67 | | 110,590 | 4 |
| II-Завтрак | Сок | 95 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | | 38,0 | 36 |
| Обед |  |  |  |  |  | |  |  |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 200,0 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | | 138.85 | 9.58 |
| Капуста тушеная | 200 | 17,98 | 28,78 | 26,41 | | 134,94 | - |
| Котлета | 70 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | | 138.85 | 9.58 |
| Хлеб ржаной | 42 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,06 | - | 15.27 | | 62.5 | 6 |
| Полдник уплотненный | Суп молочный гречневый | 200 | 0,1 | - | 11,7 | | 48,1 | 0,8 |
| Булка | 32 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |
| Чай | 180 | 0,1 | - | 11,7 | | 48,1 | - |
| Пряник | 18 | 1,0 | 0,27 | 10.85 | | 15,0 | - |