

Меню на 13.02.2024 для групп раннего возраста

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Лапшевник с творогом	120	6,21	5,28	27,90	197,9	0,3
	Соус молочный	40	-	-	10,8	5,0	0,7
	Булка с повидлом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	160	5,4	3,4	11,7	48,1	-
П-Завтрак	Сок	95	-	-	10,5	48	1,2
Обед	Салат «Зимний»	50	0,29	0,07	1,29	12,0	4,56
	Суп вермишелевый на к/м бульоне	180	7,3	5,2	30,0	218,0	4,6
	Капуста тушеная с мясом кур	180	17,7	15,2	---	207	0,47
	Хлеб	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	160	0,06	-	15,27	62,5	6
Полдник	Суп молочный гречневый	180	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Булка	33	1,5	0,35	15,4	6,5	-

Меню групп дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом на 13.02.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Лапшевник с творогом	120	6,21	5,28	27,90	197,9	-
	Соус молочный	40	-	-	10,8	5,0	-
	Булка с повидлом	32/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	180	5,4	3,4	11,7	48,1	-

П-Завтрак	Сок	119	-	-	10.5	48	1.2
ОБЕД	Салат «Зимний»	50	0,29	0,07	1,29	6,0	4,56
	Суп вермишелевый на к/м бульоне	200	7,3	5,2	30,0	218,0	4,6
	Капуста тушеная с мясом кур	200	17,7	15,2	---	207	0.47
	Хлеб	41	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Суп молочный гречневый	200	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Булка	34	1.5	0,35	15.4	6,5	-

Меню группы дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 13.02.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Лапшевник с творогом	120	6,21	5,28	27,90	197,9	-
	Соус молочный	40	-	-	10.8	5,0	-
	Булка с повидлом	32/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	180	5,4	3,4	11,7	48,1	-
П-Завтрак	Сок	119	-	-	10.5	48	1.2
Обед	Салат «Зимний»	50	0,29	0,07	1,29	6,0	4,56
	Суп вермишелевый на к/м бульоне	200	7,3	5,2	30,0	218,0	4,6
	Капуста тушеная с мясом кур	90	17,7	15,2	---	207	0.47
	Хлеб	41	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,06	-	15.27	62.5	6

Уплотне нный полдник	Суп молочный гречневый	180	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Булка	33	1.5	0,35	15.4	6,5	-
	Чай	180	3,40 5	2,99 5	18,67	110,590	0.4
	Печенье	20	2,0	0,55	21,65	10,0	-