

Меню групп раннего возраста на 14.02.2024

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	180	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом	34/16	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	160	3,405	2,995	18,67	110,590	0.17
II-Завтрак	Сок	95	-	-	20.5	48	1.2
Обед	Салат из свёклы	50	0,29	0,07	1,29	12,0	4,56
	Суп гороховый на курином бульоне	180,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Котлета рыбная	60	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Картофельное пюре	160	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот Ассорти	160	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Кофейный напиток	160	-	-	17,0	75,0	-
	Булочка домашняя	60	2,0	0,55	21,65	85,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 14.02.2024

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом	34/16	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180	3,405	2,995	18,67	110,590	0.17
II-Завтрак	Сок	95	-	-	10.5	48	1.2

Обед	Салат из свёклы	50	0,29	0,07	1,29	12,0	4,56
	Суп гороховый на курином бульоне	200,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Котлета рыбная	70	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Картофельное пюре	165	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Хлеб ржаной	39	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот Ассорти	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Кофейный напиток	180	-	-	17,0	75,0	0,58
	Булочка домашняя	60	2,0	0,55	21,65	85,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 14.02.2024

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом	34/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180	3,405	2,995	18,67	110,590	0.17
II-Завтрак	Сок	95	-	-	10.5	48	1.2
Обед	Салат из свёклы	50	0,29	0,07	1,29	12,0	4,56
	Суп гороховый на курином бульоне	200,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Котлета рыбная	70	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Картофельное пюре	180	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Хлеб ржаной	39	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот Ассорти	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Уплотненный	Рожки с сахаром и маслом	180	5,0	2,5	17,0	110,0	-

ПОЛДНИК							
	Кофейный напиток	180	-	-	17,0	75,0	0,58
	Булочка домашняя	55	2,0	0,55	21,65	85,0	-