

## Меню групп раннего возраста на 15.02.2024

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С(мг)
			Б	Ж	У		
			Завтрак	Каша молочная пшённая	180	9.28	9.25
	Булка с повидлом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай с лимоном	160,0	-	-	22,78	33,06	-
2 завтрак	Сок	87	0.17	0.26	13.81	55.2	1.6
Обед							
	Борщ на курином бульоне со сметаной	180,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Шницель из мяса кур	65.0	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67
	Гречка с маслом	125.0	2.71	3.17	9.2	78.3	98.59
	Соус томатный	40	0,33	0,06	1,3	6,0	0,4
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	160	0,2	--	19.94	77,97	3,95
Полдник	Кофейный напиток	181	3,405	2,995	18,67	110,590	
	Печенье	27	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67

### Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 15.02.2024

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная пшённая	200	9.28	9.25	9.42	123.96	0.65
	Булка с повидлом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай с лимоном	160,0	-	-	22,78	33,06	-
II-Завтрак	Сок	87	-	-	10.5	55.2	1.6
Обед							
	Борщ на курином бульоне со сметаной	180,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Шницель из мяса кур	65.0	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67
	Гречка с маслом	125.0	2.71	3.17	9.2	78.3	98.59
	Соус томатный	40	0,33	0,06	1,3	6,0	0,4
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,2	--	19.94	77,97	3,95
Полдник	Кофейный напиток	181	3,405	2,995	18,67	110,590	
	Печенье	27	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67

### Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 15.02.2024

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная пшённая	200	9.28	9.25	9.42	123.96	0.65
	Булка с повидлом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай с лимоном	160,0	-	-	22,78	33,06	-
II-Завтрак	Сок	87	-	-	10.5	55.2	1.6
Обед							
	Борщ на курином бульоне со сметаной	180,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Шницель из мяса кур	65.0	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67
	Гречка с маслом	125.0	2.71	3.17	9.2	78.3	98.59
	Соус томатный	40	0,33	0,06	1,3	6,0	0,4
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,2	--	19.94	77,97	3,95
Уплотненный полдник	Кофейный напиток	181	3,405	2,995	18,67	110,590	
	Печенье	27	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67
	Рис с маслом и сахаром	180					
			3,405	2,995	18,67	110,590	

