

Меню групп раннего возраста на 29.02.2024

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С(мг)
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	180	9.28	9.25	9.42	123.96	0.65
	Булка с повидлом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	160,0	-	-	22,78	33,06	-
2 завтрак	Сок	87	0.17	0.26	13.81	55.2	1.6
Обед	Салат из свежей капусты	50	0,29	0,07	1,29	12,0	4,56
	Борщ на курином бульоне со сметаной	180,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Шницель из мяса кур	65.0	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67
	Гречка с маслом	125.0	2.71	3.17	9.2	78.3	98.59
	Соус	40	0,33	0,06	1,3	6,0	0,4
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	160	0,2	--	19.94	77,97	3,95
Полдник	Йогурт	181	3,405	2,995	18,67	110,590	
	Печенье	27	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67

Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 29.02.2024

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная манная	200	9.28	9.25	9.42	123.96	0.65
	Булка с повидлом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	160,0	-	-	22,78	33,06	-
II-Завтрак	Сок	87	-	-	10.5	55.2	1.6
Обед	Салат из свежей капусты	50	0,29	0,07	1,29	12,0	4,56
	Борщ на курином бульоне со сметаной	180,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Шницель из мяса кур	65.0	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67
	Гречка с маслом	125.0	2.71	3.17	9.2	78.3	98.59
	Соус	40	0,33	0,06	1,3	6,0	0,4
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,2	--	19.94	77,97	3,95
Полдник	Крем-брюле	181	3,405	2,995	18,67	110,590	
	Печенье	27	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67

Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 29.02.2024

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная манная	200	9.28	9.25	9.42	123.96	0.65
	Булка с повидлом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	160,0	-	-	22,78	33,06	-
II-Завтрак	Сок	87	-	-	10.5	55.2	1.6
Обед	Салат из свежей капусты	50	0,29	0,07	1,29	12,0	4,56
	Борщ на курином бульоне со сметаной	180,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Шницель из мяса кур	65.0	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67
	Гречка с маслом	125.0	2.71	3.17	9.2	78.3	98.59
	Соус	40	0,33	0,06	1,3	6,0	0,4
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,2	--	19.94	77,97	3,95
Уплотненный полдник	Крем-брюле	181	3,405	2,995	18,67	110,590	
	Печенье	27	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67
	Картофель отварной с маслом и солёным огурцом	120	3,405	2,995	18,67	110,590	

