

### Меню групп раннего возраста на 13.03.2024

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	180	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом и сыром	34/16 /21	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	160	3,405	2,995	18,67	110,590	0.17
II-Завтрак	Снежок	95	-	-	20.5	48	1.2
Обед	Огурец свежий	50	0,29	0,07	1,29	12,0	4,56
	Суп гороховый на курином бульоне	180,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Котлета рыбная	60	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Картофельное пюре	160	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот Ассорти	160	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Какао с молоком	160	-	-	17,0	75,0	-
	Печенье	60	2,0	0,55	21,65	85,0	-

### Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 13.03.2024

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом и сыром	34/16 /21	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180	3,405	2,995	18,67	110,590	0.17

П-Завтрак	Сок	95	-	-	10.5	48	1.2
Обед	Огурец свежий						
	Суп гороховый на курином бульоне	200,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Котлета рыбная	70	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Картофельное пюре	165	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Хлеб ржаной	39	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот Ассорти	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Какао с молоком	180	-	-	17,0	75,0	0,58
	Печенье	60	2,0	0,55	21,65	85,0	-

#### Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 13.03.2024

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	14.1 9	13.0 5	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом и сыром	34/16 /21	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180	3,40 5	2,99 5	18,67	110,590	0.17
П-Завтрак	Сок	95	-	-	10.5	48	1.2
Обед	Огурец свежий						
	Суп гороховый на курином бульоне	200,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Котлета рыбная	70	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Картофельное пюре	180	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Хлеб ржаной	39	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот Ассорти	180	0,06	-	15.27	62.5	6

Уплотне нный полдник	Гречка с сахаром и маслом	180	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Какао с молоком	180	-	-	17,0	75,0	0,58
	Печенье	55	2,0	0,55	21,65	85,0	-