

Меню групп раннего возраста на 28.03.2024

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С(мг)
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная манная	180	9.28	9.25	9.42	123.96	0.65
	Булка с повидлом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	160,0	-	-	22,78	33,06	-
2 завтрак	Сок	87	0.17	0.26	13.81	55.2	1.6
Обед		50	0,29	0,07	1,29	12,0	4,56
	Борщ на курином бульоне со сметаной	180,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Шницель из мяса кур	65.0	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67
	Гречка с маслом	125.0	2.71	3.17	9.2	78.3	98.59
	Соус	40	0,33	0,06	1,3	6,0	0,4
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	160	0,2	--	19.94	77,97	3,95
Полдник	Кефир	181	3,405	2,995	18,67	110,590	
	Печенье	27	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67

Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 28.03.2024

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная манная	200	9.28	9.25	9.42	123.96	0.65
	Булка с повидлом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	160,0	-	-	22,78	33,06	-
II-Завтрак	Сок	87	-	-	10.5	55.2	1.6
Обед		50	0,29	0,07	1,29	12,0	4,56
	Борщ на курином бульоне со сметаной	180,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Шницель из мяса кур	65.0	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67
	Гречка с маслом	125.0	2.71	3.17	9.2	78.3	98.59
	Соус	40	0,33	0,06	1,3	6,0	0,4
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,2	--	19.94	77,97	3,95
Полдник	Кефир	181	3,405	2,995	18,67	110,590	
	Печенье	27	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67

Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 28.03.2024

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная манная	200	9.28	9.25	9.42	123.96	0.65
	Булка с повидлом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	160,0	-	-	22,78	33,06	-
II-Завтрак	Сок	87	-	-	10.5	55.2	1.6
Обед		50	0,29	0,07	1,29	12,0	4,56
	Борщ на курином бульоне со сметаной	180,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Шницель из мяса кур	65.0	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67
	Гречка с маслом	125.0	2.71	3.17	9.2	78.3	98.59
	Соус	40	0,33	0,06	1,3	6,0	0,4
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,2	--	19.94	77,97	3,95
Уплотненный полдник	Кефир	181	3,405	2,995	18,67	110,590	
	Печенье	27	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67
	Картофель отварной с маслом и солёным огурцом	120	3,405	2,995	18,67	110,590	

