

МДОУ д/с общеразвивающего вида № 25

Выпуск №5 май 2017 г

**Газета для детей,
а также их родителей,
их бабушек и дедушек**



СОРОКА - белобока

До свиданья, детский сад!



Содержание номера:

Стр.2 «Как рассказать ребёнку о Великой Отечественной войне»

Стр.3 «Кроссворд»

Стр.4 «Питание ребёнка летом»

Стр.5 «Чем занять ребёнка в дороге?»



Утренник прошел в теплой, дружеской обстановке. Ребята выразительно читали стихи, звонко пели песни, правильно отвечали на вопросы о школе, которые задавали сказочные герои: восхитительная Пэппи, Магистр Знаний и очаровательные пираты. Всех гостей и сотрудников дети порадовали красивыми танцами. Праздник получился торжественным, радостным и в тоже время грустным от того, что мы расстаёмся. За пять лет все стали одной большой крепкой и дружной семьей. Наши детки выросли талантливыми, музыкальными и артистичными! По окончании праздника, дети, выйдя на улицу, запустили в небо свои воздушные шары с пожеланиями.

Удачи Вам в школьной жизни, дорогие выпускники!!!



«Как рассказать ребёнку о Великой Отечественной войне».

Чувство Родины. Оно начинается у ребёнка с отношения к семье, самым близким людям. Это корни, связывающие его с родным домом с ближайшим окружением. Память о ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ войне 1941-1945 годов живёт в сознании наших людей как самое многотрудное и длительное испытание. Воспитание любви к Родине, гуманности, умение сопереживать чужому горю-долгая кропотливая работа. Родители, которые заботятся о гармоничном развитии ребёнка, должны рассказать ему всю правду о подвиге прадедов, советских солдат. Повествование о войне стоит начать с истории семьи. В каждой семье есть альбомы со старыми фотографиями. Познакомить с генеалогическим деревом своей семьи. Начните разговор, рассматривая снимки. История семьи тесно переплетается с историей Родины. В процессе рассказа непонятные слова необходимо объяснять детям. К сожалению, с каждым годом ветеранов становится всё меньше. В день праздника отправьтесь вместе с ребёнком на прогулку. Купите цветы и поздравьте незнакомого ветерана. Обратите внимание как ветераны рады встрече друг с другом каждого у них на груди ордена и медали. Накануне праздника по телевидению будут транслировать фильмы о войне, кадры военной хроники. Не спешите выключать телевизор. Вместе с ребёнком можно посмотреть только отрывки. Совместно с детьми можно прослушать песни о войне. Песни о войне детям нравятся, они будут исполнять с удовольствием, особенно «Катюшу».

Книги о войне для детей:

Константин Паустовский "Стальное колечко"

Осева В. «Андрейка». (О семилетнем Андрейке, помогающем матери в тяжелые военные годы)

Платонов А. «Никита». (О том, как отец пятилетнего Никиты наконец-то вернулся с войны домой.)

Отгадайте вместе с детьми кроссворд



По горизонтали:

1. У него бесценный дар, слышит за сто верст...
3. Все он вмиг решает, великий подвиг совершает. Он за честь стоит горой. Кто он? Правильно...
5. Он готов в огонь и в бой, защищая нас с тобой. Он в дозор идет и в град, не покинет пост.
8. Вдруг из темной темноты в небе выросли кусты. А на них - то голубые, розовые, золотые распускаются цветы небывалой красоты.
9. Он как рядовой в пехоте, служит рядовым в Морфлоте. Не привык он вешать нос, он в тельняшке, он...
10. Самолет парит как птица, там воздушная граница. На посту и днем и ночью наш солдат – военный...
11. На тропе, на берегу преграждает путь врагу.

По вертикали:

2. Я служу сейчас на флоте, слух хороший у меня. Есть такой же и в пехоте – дружим с рацией не зря!
3. Хоть зовут меня ручная, но характер колкий. Будет помнить навсегда враг мои осколки.
4. Что общего между деревом и винтовкой?
6. Машина эта непростая, машина эта боевая! Как трактор, только с «хоботком» - всем «прикурить» дает кругом.
7. Так зовут девушку и грозное оружие, громившее гитлеровскую армию.
12. Он и повар, и моряк, звать его скажите как? Все по-флотски: кашу, сок приготовит вкусно...

Ответы:

1. Радар. 2. Радист. 3. Герой. 3. Граната. 4. Ствол. 5. Солдат. 6. Танк. 7. Катюша. 8. Салют. 9. Матрос. 10. Летчик. 11. Пограничник. 12. Кок.

Питание ребенка летом

Летом процессы роста у детей протекают наиболее интенсивно, в связи с чем повышается их потребность в белке – основном пластическом материале.

Кроме того, в жаркие дни организм ребёнка теряет с потом значительные количества минеральных веществ и витаминов. Для покрытия этих дополнительных затрат требуется увеличение калорийности и пищевой ценности детского рациона. С другой стороны, в жаркие дни у детей нередко наблюдаются изменения со стороны желудочно-кишечного тракта – ухудшается аппетит.

Как же, уважаемые родители, организовать питание ребёнка в летнее время?

Во-первых, калорийность питания должна быть увеличена примерно на 10-15%.

С этой целью следует увеличить количество молока и молочных продуктов, в основном за счёт кисломолочных напитков и творога как источников наиболее полноценного белка.

Летом в рацион ребенка необходимо широко включать первые овощи: редис, раннюю капусту, репу, морковь, свеклу, свекольную ботву, свежие огурцы, позднее – помидоры, молодой картофель, а также различную свежую зелень, как огородную, так и дикорастущую: укроп, петрушку, кинзу, салат, зеленый лук, чеснок, ревеня, щавель, крапиву и др.

Второй особенностью организации питания ребенка в летнее время является более рациональная организация режима его питания. В жаркие летние месяцы режим питания рекомендуется изменить таким образом, чтобы обед и полдник поменялись местами. Этот режим является более физиологичным. Дело в том, что в особенно жаркое полуденное время, когда аппетит у ребёнка резко снижен, ему предлагается более легкое питание, состоящее, в основном, из кисломолочного напитка, булочки или хлеба и фруктов. Он легко справляется с такой пищей, после чего его укладывают на дневной сон. Отдохнувший и проголодавшийся после легкого «перекуса», ребёнок с удовольствием съест весь обед, состоящий из наиболее калорийных, богатых белком блюд. Повышение суточной калорийности питания ребёнка может быть достигнуто также за счет повышения пищевой ценности завтрака. В него рекомендуется включать какое-либо богатое белком блюдо (мясное, рыбное, творожное, яичное). Это также физиологически более обоснованно, так как после ночного сна, в прохладное утреннее время дети едят с большим аппетитом. В летнее время, кроме общепринятых четырёх приемов пищи, ребёнку можно дать еще и пятое кормление в виде стакана кефира или молока перед сном. Это особенно рационально в том случае, когда ужин даётся в более ранние сроки, а время укладывания ребёнка на ночной сон несколько отодвигается из-за большой продолжительности светового дня. В летнее время необходимо обращать внимание на соблюдение питьевого режима. В жаркие дни значительно повышается потребность организма в жидкости. Поэтому необходимо всегда иметь запас специально подготовленной детской питьевой воды в бутылке, а ещё лучше – отвара шиповника, несладкого компота. Тогда будет исключена возможность использования ребенком сырой воды, особенно в загородных условиях, которая может создать опасность возникновения расстройства пищеварения.

Употребление сырых соков – это еще один шаг к здоровью. Это существенный источник витаминов, минеральных солей и многочисленных полезных микроэлементов. Во многих соках с мякотью (нектарах) много пектина, а он, как известно, обладает способностью связывать продукты гниения и брожения в кишечнике и в таком виде выводить их из организма. Вот почему нектары могут выступить в роли напитков «защиты» для выведения вредных токсичных веществ из организма.

Уважаемые папы и мамы, запомните следующее.

Морковный сок способствует нормализации обмена веществ, улучшая процессы кроветворения и транспорта кислорода, стимулирует физическое и умственное развитие.

Свекольный сок нормализует нервно-мышечное возбуждение при стрессах, расширяет кровеносные сосуды.

Томатный сок нормализует работу желудка и кишечника, улучшает деятельность сердца, содержит много витамина С.

Банановый сок содержит много витамина С.

Яблочный сок укрепляет сердечно-сосудистую систему, нормализует обмен веществ, улучшает кроветворение.

Виноградный сок обладает тонизирующим, бактерицидным, мочегонным, слабительным действием, способствует снижению артериального давления.

Чем занять ребёнка в дороге?

Приближается сезон отпусков, многие отправятся в путешествия по нашей огромной и необъятной стране. Вместе с тем хочется, чтобы данное время можно было использовать с пользой. **Чем же занять ребенка во время путешествия? Ответ прост: играй!**

Ни для кого не секрет, что ведущая деятельность у детей - игровая, и чтобы наше чадо не скучало, предлагаем вашему вниманию игры, которые помогут скоротать ваше время. Самые удобные игры для детей в поездке те, которые основаны на использовании слов. Такое времяпрепровождение весьма занимательно и не требует никаких дополнительных атрибутов. Словесные игры очень разнообразны, данные игры помогают развивать речь детей, пополнять словарный запас, развивать мышление, находчивость, внимательность, сообразительность, а также помогают развивать фонематический слух, развивают скорость мышления, пополняют знания и сло-варный запас детей. **Итак, начнем:**

1. Игра «Назови одним словом».

Правила: взрослый называет несколько слов, ребенок должен назвать эти предметы одним обобщающим сло-вом. Например: собака, кошка, корова - домашнее животное; стул, стол, комод - мебель; грузовик, самолет, катер - транспорт и т.д.

2. Игра «Назови ласково»

Правила: взрослый называет любое слово, задача ребенка - преобразовать его в уменьшительно-ласкательное. Например: заяц - зайчик, мяч - мячик, дерево - деревце, лужа - лужица и т.д.

3. Игра «Наоборот»

Правила: взрослый называет прилагательное, задача ребенка назвать слово обратное ему. Например: высокий - низкий, мокрый - сухой, красивый - безобразный, добрый - злой и т.д.

4. ТРИЗ - игра «Третий лишний»

Правила: взрослый называет три слова, задача ребенка - выбрать одно лишнее слово, которое не связано с другими по общему признаку. Например: колбаса, хлеб, стол. Лишним словом будет стол потому, что другие два слова - это продукты и т.д.

5. Игра «Целое и части»

Правила: взрослый называет объект, задача ребенка назвать его части. Например: автомобиль - колесо, руль, сиденье, фара и т.д.

6. Игра - забава «Жаба - цап..»

Правила: взрослый держит раскрытую ладонь, ребенок под ладонью в середину помещает свой пальчик. Далее произносим следующие слова: папа, мама, жабацап! После слов взрослый резко сжимает ладонь в кулак пытаясь поймать палец ребенка, задача ребенка быстро среагировать и убрать пальчик до того как ладонь сожмется.

7. Игра «А вы поедете на бал?»

Правила: Взрослый задает вопросы, а ребенок на них отвечает. Задача взрослого задавать такие вопросы, на которые возможен ответ «черное-белое» или да-нет, а задача игрока отвечать на вопросы и этих слов не называть.

8. Игра «Съедобное - не съедобное»

Правила: взрослый называет слова, задача ребенка определить съедобное это или нет. Если съедобно, то ребенок гладит себя по животу и произносит следующие слова: «Ах, вкуснота..», а на не съедобное сделать движение, как будто отодвигает от себя тарелку.

Заранее, перед отъездом, подумайте, чем вы будете занимать ребенка в дороге - этим вы сможете избежать недовольного хныканья скучающего дитя. Если вы едете в машине, в поезде или летите на самолете, вы так же можете использовать эти нехитрые игры, в которых ребенок занимается самостоятельно. Безусловно, не стоит всю дорогу только развлекать ребенка играми, оставьте ему немного времени на созерцание. Ведь путешествие это отличное время для наблюдений. Понаблюдайте, за тем, что происходит за окном, что он видит, что ему нравится, что не очень? Попросите аргументировать ребенка свои ответы. Данные советы и рекомендации помогут вам значительно разнообразить время в пути.

Желаем вам хорошего отдыха и теплого летнего солнышка!